



## Положение о проведении соревнований по бегу по пересеченной местности "Трейл Фортовый".

### 1. Цели и задачи соревнований:

- Развитие массового спорта и туризма на территории Ленинградской области;
- популяризация трейлового бега как массового и доступного вида спорта;
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Сроки и место проведения соревнований:

Соревнования состоятся, 25 апреля 2020 года, Ленинградская обл. Ломоносовский р-н. пос. Лебяжье, центр соревнований — форт "Красная Горка",

координаты 59°58'22.3"N 29°20'06.9"E

59.972861, 29.335242

### 3. Формат соревнований

3.1 Дисциплина: бег по пересечённой местности (трейлраннинг). Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

3.2. Соревнование проводятся на трех дистанциях: 5, 10 и 20 км. Указанные параметры дистанций являются предварительными и могут незначительно отличаться от реальных.

3.3. Подробная информация о длине и маршрутах дистанций будет опубликована в Технической информации в группе <https://vk.com/event192165828> и на сайте трейла <http://vse-na-start.ru/trail-fortoviy/>

3.4. Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в формат проведения соревнования в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

3.5. Правила проведения соревнований установлены Положением о проведении соревнования конкретного вида.

### 4. Организаторы мероприятия

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований

осуществляет оргкомитет во главе с:

Директор соревнований – Бренайзен И.В.

Главный судья соревнований – Мельников О.Ф.



## 5. Участники соревнований

### Дистанция 21 км

М18 – мужчины 1986-2002 г.р.

М35 – мужчины 1976-1985 г.р.

М45 – мужчины 1966-1975 г.р.

М55 – мужчины 1965 г.р. и старше

Ж18 – женщины 1986-2002 г.р.

Ж35 – женщины 1976-1985 г.р.

Ж45 – женщины 1975 г.р. и старше

### Дистанция 10 км

М – мужчины 2002 г.р. и старше

М60 – мужчины 1960 г.р. и старше

Ж – женщины 2002 г.р. и старше

Ж55 – женщины 1965 г.р. и старше

### Дистанция 5 км

М – мужчины 2006 г.р. и старше

Ж – женщины 2006 г.р. и старше

### Детские забеги:

Д5-дети 2015 г.р. и младше – 300 м.

Д7- дети 2013-2014 г.р. – 600 м

Д9-дети 2011-2012 г.р. – 800 м

Д12-дети 2008-2010 г.р. – 1200 м

## 5. Требования к участникам и условия допуска

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены и любители, которым исполнилось 18 лет на день соревнований (спортсмены, не достигшие возраста 18 лет допускаются к соревнованиям только с распиской об ответственности от родителя.).

5.2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы

- Паспорт или иной документ, подтверждающий возраст участника;
- Медицинская справка или расписка об ответственности (подписать при получении стартового пакета ).



5.3. Для участия в Соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны предоставить полный пакет документов. Несоответствие документов перечню п.5.2. ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

## 6. Условия проведения

6.1. Предварительный маршрут будет опубликован в группе <https://vk.com/event192165828>

6.2. Дистанции промаркированы. Участники должны следовать разметке. Участники, которые отклоняются от разметки более чем на 20-30м, дисквалифицируются.

6.3. Стартовый номер участника (предоставляется организаторами)

должен быть корректно закреплен спереди и быть виден на протяжении всей дистанции.

6.4. В случае схода участник обязан сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

6.5. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование судей.

6.6. Запрещается выбрасывать упаковки от гелей или других продуктов питания, используемых участниками на дистанции, вне пунктов питания.

## 7. Программа мероприятия

9:45 – 10:25 - выдача номеров детских забегов

10:30 – начало детских забегов

11:20 – награждение ВСЕХ участников детских забегов

10:35 – 11:55 регистрация, выдача номеров на дистанции 5.10.21

12:00 – старт на дистанцию 21 км

12:40 – старт на дистанцию 10 км

13:00 – старт на дистанцию 5 км

15:00 – награждение основных групп

16:00 – закрытие финиша

8. Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу соревнований.

## 9. Награждение

9.1. Награждаются первые три места памятными призами в каждой возрастной группе, первые три места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин дистанции 21 км – ценными призами.

9.2. Детские забеги проводятся без определения призеров. Награждаются ВСЕ участники.

## 10. Условия финансирования

10.1. Соревнования не являются коммерческим предприятием.



10.2. Соревнования проходят на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

10.3. Дополнительные расходы участников соревнований, осуществляются за счет средств самих участников и командирующих организаций.

## 11. Обеспечение безопасности участников и зрителей

11.1. Соревнования проводятся на местности, приспособленной для преодоления выбранной дистанции программы соревнований, согласно требованиям нормативных актов, действующих на территории государства участника соревнований и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

11.2. Участие в соревновании является потенциально НЕ безопасным.

11.3. Участники соревнований несут личную ответственность за свою безопасность во время проведения соревнований.

11.4. Участник не должен допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, координация и реакция.

11.5. Участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и волонтеров.

11.6. Участники соревнований несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения соревнований.

11.7. Участник должен отказаться от прохождения дистанции, если она превышает уровень его физических и психических возможностей.

11.8. Участники должны помогать друг другу при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

11.9. Участники должны отвечать за собственную безопасность и безопасность других участников.

11.10. Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности участников других команд. Также дисквалификация участника возможна в случае нарушения правил соревнований.

11.11. Участники обязаны беречь природу. Запрещено оставлять мусор.

## 12. Страхование участников

12.1. Страхование участников Соревнований осуществляется за счет средств участников соревнований.

## 13. Медицинское обеспечение соревнований

13.1. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно. 13.2. На территории соревнований дежурит бригада врачей, которые смогут оказать первую медицинскую помощь

## 14. Порядок и сроки подачи заявок

14.1. Заявки принимаются на сайте: <http://reg.o-time.ru/future.php> до 21 апреля 2020г.



14.2. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Зарегистрированный участник допускается к старту после подачи обязательного пакета документов. См. п. 5.

14.3. Стоимость участия в Соревнованиях определена согласно установленным организаторами вариантам дистанции и срокам подачи

заявки:

Дистанция	Оплата до 15 марта 2020	Оплата до 12 апреля 2020	Оплата с 13 по 21 апреля 2020	Оплата в день старта
Детские забеги	400 руб	500 руб	600 руб	700
Дистанция 5 км	900 руб.	1000 руб.	1200 руб.	1800
Дистанция 10 км	1000 руб.	1100 руб.	1300 руб.	2000
Дистанция 21 км	1200 руб.	1300 руб.	1500 руб.	2000

Лицам 1955 г.р. и старше, и с 2004 г.р. по 2007 г.р., скидка 50%.

14.4. Условия возврата стартового взноса. В случае отмены, либо переноса соревнований по форс-мажорным обстоятельствам (пожары, наводнения, ураганы) стартовый взнос не возвращается. Оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат, а также не переносятся на любые другие соревнования. Перерегистрация слота на другое лицо – 200р. 22,23,24 апреля перерегистрация не проводится.

14.5. Изменение выбранной дистанции: на большую – с доплатой разницы слотов. На меньшую – 100р

## 15. Медицинское обеспечение соревнований

15.1. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.

15.2. На территории Соревнований дежурит бригада врачей, которые смогут оказать первую медицинскую помощь.

## 16. Дисквалификация

Участники могут быть дисквалифицированы в следующих случаях:

- использование посторонней помощи;
- использование снаряжения, запрещенного к использованию;
- нарушение правил соревнований и техники безопасности;
- нарушение природоохранной этики;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи другим участникам, либо препятствие другим участникам в преодолении дистанции).

## 17. Видео и фотосъемка соревнования

17.1. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия посредством



видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение соревнований должны пройти официальную аккредитацию у пресс-атташе организаторов.

17.2. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

### **Контактная информация**

Организаторы соревнований: Бренайзен Илья +7-911-937-84-25 | [b9378425@yandex.ru](mailto:b9378425@yandex.ru)

Официальный сайт соревнований: <http://vse-na-start.ru/trail-fortoviy/>

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования!